

GESUNDHEITSGARTEN 2014 IN WARNEMÜNDE

MITTWOCH 24.09.2014, AB 13.00 UHR
IM KURHAUSGARTEN

“Viele Rückenschmerzen
lassen sich vermeiden!”



PROGRAMM



SCHIRMHERRSCHAFT

Herr Bluschke *Vorsitzender der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV*

13.00 UHR

ERÖFFNUNG

Herr Bluschke (Vorsitzender der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung),
Herr Dr. Jaehne (Wirtschaftsministerium Fachreferat Gesundheitswirtschaft),
Frau Schünemann (Kordinatorin für Gesundheitsförderung, Gesundheitsamt HRO,
Herr Detjen (Aktion Gesunder Rücken)

13.30 - 13.45 UHR

VORSTELLUNG DES KOMPETENZZENTRUM FÜR RÜCKENGESUNDHEIT

14.00 - 14.30 UHR

TALKRUNDE 1: RÜCKENGERECHTER GESUNDHEITSTOURISMUS

Herr Martens (Tourismusverein Rostock und Warnemünde e.V.);
Herr Fromm (HRO/Tourismuszentrale); Dr. Bernd Kuntze (Bäderverband M-V e. V.)
Herr Portwich (Kompetenzzentrum Rückengesundheit);

BEWEGUNGSPAUSE

15.00 - 15.30 UHR

TALKRUNDE 2: MODERNE OPERATIVE METHODEN AN DER WIRBEL SÄULE VERSUS NICHTOPERATIVE THERAPIEANSÄTZE

Prof. Buchmann (Sen.); Prof Mittelmeier (Orthopädische Universitätsklinik Rostock);
Dr. Vick („Moorbad“ Bad Doberan); Kristina Portwich (vital & physio GmbH)

BEWEGUNGSPAUSE

16.00 - 16.30 UHR

VORSTELLEN VON BEWEGUNGSÜBUNGEN AM ARBEITSPLATZ (PAUSENÜBUNG)

TALKRUNDE 3: RÜCKENSCHMERZEN VORBEUGEN — MÖGLICHKEITEN DER BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Herr Dirk Hübel (Vorstand des Bundesverbandes der deutschen Rückenschulen e. V.);
Frau Schümann (Deutsche Rentenversicherung); Herr Rüger (IKK Nord),
Herr Tesche (Uni Rostock)

BEWEGUNGSPAUSE

17.00 - 17.30 UHR

VORSTELLEN VON BEWEGUNGSÜBUNGEN BEI RÜCKENSCHMERZEN IM LENDENWIRBELSÄULENBEREICH

TALKRUNDE 4: GESUNDE STADT - CHANCEN UND HERAUSFORDERUNGEN GESUNDER LEBENSÄRÄUME

Frau Schünemann (Gesundheitsamt Rostock);
Herr Szur (Landesvereinigung für Gesundheitsförderung);
Herr Reitz (Rostocker Straßenbahn AG)

17.45 UHR

VERLOSUNG DER PREISE AUS DER TOMBOLA AN DIE ANWESENDEN TEILNEHMER



AKTIONSSTÄNDE



- 1. KOMPETENZZENTRUM RÜCKENGESUNDHEIT**
rückengerechte Produkte und Beherbergungsbetriebe mit rückenfreundlichen Betten aus MV
- 2. GESUNDSCHUH**
Laufanalyse zur richtigen Körperhaltung
- 3. ORTHOPÄDIETECHNIK SCHARPENBERG**
Knieorthesen, Rückenbandagen, Schmerzprävention
- 4. OPEL KRÜGER WARNEMÜNDE**
Aktion Gesunder Rücken - zertifiziertes Auto
- 5. BODYSTREET GMBH** EMS-Training, Körperfett-/ Muskelmasse-/ Wasseranteilermittlung
- 6. VITAL & PHYSIO**
Wirbelsäulenvermessung mit der Medi-Mouse, Muskelfunktionstest
- 7. INFO BÜRO-ORGANISATION**
rückengerechte Einstellung eines Büroarbeitsplatzes
- 8. GESUNDHEITSAMT HRO**
Vorstellung von Gesundheitsangeboten der HRO
- 9. TOURISMUSZENTRALE ROSTOCK & WARNEMÜNDE**
Vorstellung des Konzeptes Seebad/ ambulante Kur
- 10. BIOPHYSIO UG**
Wirbelsäulenfehlstellungen, Grundregulation mit X-Power light
- 11. AUTOZENTRUM SÜDSTADT GMBH**
Rückengerechte Autositzeinstellung

ZAHLEICHE WEITERE STÄNDE ZUR RÜCKENGESUNDHEIT



KOOPERATIONSPARTNER

HANSESTADT ROSTOCK - TOURISMUSZENTRALE

HANSESTADT ROSTOCK - GESUNDHEITSAMT

LANDESVEREINIGUNG FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

VITAL & PHYSIO - KUR UND GESUNDHEITZENTRUM

IKK NORD

Das Projekt Kompetenzzentrum für Rückengesundheit wird vom Europäischen Fond für regionale Entwicklung und vom Wirtschaftsministerium MV finanziell unterstützt.



KOMPETENZZENTRUM FÜR RÜCKENGESUNDHEIT MV



Die Projektidee wurde beim Ideenwettbewerb Gesundheitswirtschaft im Jahr 2012 prämiert. Das Projekt ist bei vital & physio GmbH angesiedelt worden und wird vom Europäischen Fond für regionale Entwicklung und vom Wirtschaftsministerium MV finanziell unterstützt. Das Kompetenzzentrum für Rückengesundheit MV bündelt präventive Ansätze bis hin zur medizinischen Versorgung, den Gesundheitstourismus sowie die Betrachtung der individuellen Lebenswelten (Settings).

AUFGABEN DES KOMPETENZZENTRUMS FÜR RÜCKENGESUNDHEIT MV

- Sensibilisierung von Herstellern für die Entwicklung und Zertifizierung von rückengerechten Produkten
- Sensibilisierung und Zertifizierung von touristischen Dienstleistern als rückengerechte Einrichtung
- Identifikation der Dienstleistungen zu Rückengesundheit für den touristischen Bereich
- Beratung zum Kauf von rückengerechten Dienstleistungen und Produkten

KONTAKT UND INFORMATIONEN UNTER: WWW.KOMPETENZZENTRUM-RUECKENGESUNDHEIT.DE, Tel. 0381.69 0111

