

Gesundheitsgarten 2015 in Warnemünde „Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden!“

Am Mi. 02. September 2015

Ab 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kurhausgarten

18119 Warnemünde

**Schirmherr: Herr Bluschke von der Landesvereinigung für
Gesundheit in MV e.V.**

Moderation: Herr Fiedler

am Mittwoch den 02.09.2015 findet von 14.00 bis 17.00 Uhr im Kurhausgarten in Warnemünde die Veranstaltung „Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden!“ des Projektes „Kompetenzzentrum Rückengesundheit MV“/ vital & physio Kur- und Gesundheitszentrums statt. Kooperationspartner der Veranstaltung sind das Gesundheitsamt der Hansestadt Rostock, die Tourismuszentrale der Hansestadt Rostock sowie die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV.

In der zweiten Runde des Gesundheitsgartens sind Aktionsstände geplant, an denen Angestellte, Rostocker Bürger und Touristen Gesundheitsangebote aktiv nachfragen können. Es bietet sich ihnen die Gelegenheit eine Vielzahl möglicher Kunden auf ihr Angebot aufmerksam zu machen.

Diese Veranstaltung bietet vielen Menschen die Möglichkeit sich zum Thema Rückengesundheit zu informieren, damit diese selbstständig aktiv werden, um sich ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.

Im Jahr 2014 besuchten über 500 interessierte Angestellte unsere Veranstaltung und ließen sich an 20 Aktionsständen beraten und untersuchen.

Kompetenzzentrum für Rückengesundheit (Projektträger vital & physio GmbH),
Kirchenplatz 2, 18119 Warnemünde – Tel. 0381/690111 oder info@vital-physio.de .

Seite [1]

Das Projekt Kompetenzzentrum für Rückengesundheit wird vom Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und vom Wirtschaftsministerium M-V finanziell unterstützt.

Programm:

14:00 Uhr Eröffnung:

Herr Portwich (Initiator des Kompetenzzentrums für Rückengesundheit MV/ vital & physio)

14:20 -14:40 Uhr

Talkrunde 1: Warnemünde: Auf dem Weg zur gesunden Kommune Rostock – Brauchen wir ein See“heil“bad Warnemünde?

Herr Martens (angefragt) (Tourismusverein Rostock und Warnemünde e.V.); Herr Fromm (angefragt) (HRO/Tourismuszentrale); Herr Portwich (Kompetenzzentrum Rückengesundheit); Dr. Bernd Kuntze (Bäderverband M-V e. V.)(bestätigt); Frau Schünemann (Gesundheitsamt Rostock)(bestätigt); Frau Hintze (Landesvereinigung für Gesundheitsförderung)(bestätigt); Herr Reitz (Rostocker Straßenbahn AG)(angefragt)

Inhalte:

- Rostock auf dem Weg zur Gesunden Kommune und Warnemünde auf dem Weg zum Seeheilbad
- Vorstellung von touristischen Angeboten
- Q-Stadt Rostock – Servicequalität und Gesundheit?
- Attraktive Gesundheitsangebote sowohl für Touristen als auch für Einheimische in Warnemünde
- Mobilität im Alter

Bewegungspause mit vital & physio

Vorstellen von Übungen für den Büroalltag

15:00 -15:20 Uhr

Talkrunde 2: Moderne operative Methoden an der Wirbelsäule versus nichtoperative Therapieansätze

Prof. Buchmann(bestätigt); Prof Mittelmeier (Orthopädische Universitätsklinik Rostock)(angefragt); Dr. Vick („Moorbad“ Bad Doberan)(bestätigt); Kristina Portwisch (vital & physio GmbH)

Inhalte:

- Ursachen von Rückenschmerzen
- Moderne Operationsverfahren für den Rücken an der Uni Rostock
- Nichtoperative Therapieansätze
- Klassische Physiotherapie und Osteopathie

Bewegungspause mit vital & physio

Vorstellen von Übungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur

15:40 -16:00 Uhr

Talkrunde 3: Rückenschmerzen vorbeugen – Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung

Herr Dirk Hübel (Vorstand des Bundesverbandes der deutschen Rückenschulen e. V.); (angefragt); Herr Rüger (IKK Nord); Prof. Stöhr (Wirtschafts- und Technikakademie GmbH)

- Verhaltensprävention und Verhältnisprävention
- Biopsychosoziale Gesundheit
- Das Neue Präventionsgesetz
- Kostenerstattung der Krankenkassen und Rentenversicherungsträger

Weitere Aktionen im Kurhausgarten

14:00 Uhr – 17:00 Aktionen und Informationen an Ständen

Zielgruppen:

- Betriebliche Gesundheitsförderung für Unternehmen und deren Mitarbeiter
- interessierte Touristen und Bürger von HRO
- Touristische und lokale Dienstleister

Geplante Aktionsstände mit Schwerpunkten

1. Kompetenzzentrum Rückengesundheit - rückerrechte Produkte und Beherbergungsbetriebe mit rückenfreundlichen Betten aus MV
2. Gesundheitschuh - Laufanalyse zur richtigen Körperhaltung
3. Orthopädietechnik Scharpenberg Knieorthesen, Rückenbandagen, Schmerzprävention
4. Opel Krüger - Aktion Gesunder Rücken – erstes AGR-zertifiziertes Autohaus
5. Bodystreet GmbH - EMS-Training, Körperfett-/ Muskelmasse-/ Wasseranteilermittlung
6. vital & physio - Wirbelsäulenvermessung mit der Medi-Mouse, Muskelfunktionstest
7. Info Büroorganisation - rückerrechte Einstellung eines Büroarbeitsplatzes
8. Gesundheitsamt HRO - Vorstellung von Gesundheitsangeboten der HRO
9. Tourismuszentrale Rostock & Warnemünde - Vorstellung des Konzeptes Seebad/ ambulante Kur
10. BioPhysio UG - Wirbelsäulenfehlstellungen, Grundregulation mit X-Power light
11. Autozentrum Südstadt GmbH - Rückerrechte Autositzeinstellung

Sowie zahlreiche weitere Stände mit Aktionen rund um die Gesundheit